

## Vorstellung der Ehe-, Familien-, mit EFL-Ausbildung Lebensberatungsstelle Lüdinghausen

- seit 92 mit 5 Stunden als Außenstelle von Coesfeld in Lüdinghausen
- seit 97 als eigene Stelle mit eigenen Räumen und Zuwachs an Stunden und Mitarbeitern
- heute:
- 1 Sekretärin (7 Wochenstunden) und z.Zt.
  
- 4 Berater/innen aus unterschiedlichen Grundberufen (Sozialarbeiterin, Theologe, Psychologen) mit Ausbildung zum Ehe-Familien-Lebensberater .

Alle Berater haben zusammen 38 Stunden = eine Stelle

### **Angebot:**

Einzel- und Paarberatung

Gruppenberatung in Zusammenarbeit mit anderen Stellen des Kreises.

Auf Anfragen auch Vorträge, Vorstellung der EFL, Einladungen von Gruppen in die EFL.

Ein besonders wichtiges Anliegen ist uns die Niedrigschwelligkeit des Angebotes, vor allem in der Regel schnelle Termin bis zu 3 Wochen, keine Warteliste,

Zusammenarbeit mit anderen Beratungsstellen, z. B. waren Mitarbeiter der Suchtberatungsstelle mit beim Beratungsgespräch, so dass es dem Klienten leichter gemacht wurde, sich klar zu einer Suchtberatung zu bekennen.

### **Zur Sicherung der Qualität:**

Supervision und jährliche Weiterbildung.

Nachbefragung von 1000 Klienten der EFL des Bistums,

- In vielen Bereichen gute Rückmeldungen
- Aus Konsequenz der Nachbefragung, Weiterbildung zum Sexualberater nach Masters und Johnsons

### **Zum Begriff der EFL**

**Eheberatung** ist selbstverständlich erweitert auf Paarberatung

Wir beraten und begleiten Paare in allen Phasen der Partnerschaft auch bei Trennung und Scheidung und wir beraten auch gleichgeschlechtliche Paare.

**Familienberatung**, bezieht sich primär auf die Beratung von Erwachsenen. Geht es den Ratsuchenden vor allem auf die Arbeit mit jüngeren Kindern, verweisen wir an die EB oder unter Umständen an das Jugendamt. Gleichwohl werden in die Trennungs- und Scheidungsberatung auch jüngere Kinder häufiger einbezogen.

**Lebensberatung** ist uns ein ebenso wichtiges Anliegen wie Paarberatung. Auch hier geht es meistens um Beziehungsaspekte.

- Beziehung zu einem Partner oder gerade keinen Partner zu haben,
- Beziehungen innerhalb der Familie
- Beziehungen in der Arbeitswelt

- Beziehungen zu mir selbst: Ablehnung der eigenen Schwächen oder Krankheiten, Selbstunsicherheiten
- Beziehung zu Gott

**Klientel**

Die Beratungen sind offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand und Konfession.

**Kosten**

Die Beratung ist kostenfrei. Sie wird zum überwiegenden Teil aus kirchlichen Mitteln finanziert. Das Land NRW und der Kreis Coesfeld geben einen Zuschuss.